

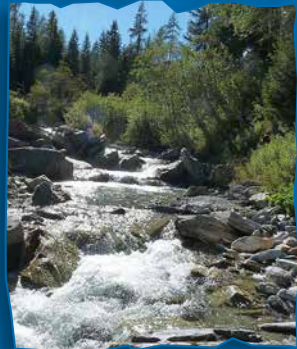


Campus  
**CreaVista**  
www.creavista.org

**Seminarleitung:**

Andreas Föhr  
www.andreas-foehr.ch

Martin Fuchs  
www.freiererde.ch



**Seminarkosten:**

ab Sfr 1050.-  
bis Sfr 1800.-  
nach Selbsteinschätzung

Vegetarische Verpflegung  
und Infrastrukturkosten:  
Sfr 360.-

**Kontakt** für mehr Infos  
und zum Kennenlernen:

**Andreas** +41 77 443 40 03  
a.foehr@bluewin.ch

**Martin** +41 76 570 07 48  
fuchs.wave@gmail.com

**Anmeldung:**  
www.creavista.org  
/anmeldung

# Vision Quest

für Männer 2020

»Wild Land – Wild Man«

## »Monte Rosa«

Sa 15.08. 15h – Sa 29.08. 12h  
Macugnaga, Nord-Italien

### Was ist Vision Quest?

VisionQuest ist ein Übergangsritus in der wilden Natur. Zum Fasten, Alleinsein und zu innerer Einker ziehen sich Menschen seit Urzeiten in die Einsamkeit der wilden Berge zurück. Sie kannten solche Zeremonien als kraftvollen Weg der Sinn-suche, Selbstheilung, zur sozialen Integration. In Zeiten der Übergänge und des Wandels trägt ein solcher Ritus zur Klärung, Ausrichtung und zum würdigen Verabschieden des Vergangenen wesentlich bei. Er beschreibt den Weg des Helden von einem beendeten Lebensabschnitt zur nächsten, reiferen Stufe. Wenn einmal alles wegfällt, was uns im Alltag so oft den Blick auf das Wesentliche ver-stellt, blicken wir der Wahrheit ins Antlitz – unserer eigenen Wahrheit.

**»Dieses tiefe Verweilen in unserer großartigen Natur konnte mich dermaßen öffnen, dass ich mich sensibler, kreativer, deutlich lebendiger und echt im Alltag wahrnehmen kann.«**

*B. D. Psychotherapeut, Bregenz*

Ohne Zweifel finden wir Männer unsere Kraft, Klarheit, gesunde Aggression, unsere Feinheit, unser authentisches Mitgefühl und unsere Autonomie im intensiven Zusammensein, in der liebevollen Konfrontation mit unseren Geschlechtsgenossen. Wer einmal diese wunderbare, strahlende und klare Männlichkeit erlebt hat, die sich dann zeigt, wenn Männer sich unter ihresgleichen ehrlich und unverstellt begegnen, der wird auch in seinem Alltag neue Zugänge zu seinen eigenen inneren und äußeren Schatzkammern finden.

### Das erwartet dich

Wir verbringen zwei Wochen in zauberhaft wilder Berglandschaft. Als Schutz dient uns eine einfache kleine Alphütte. Bei gutem Wetter sind wir meist draussen, kochen auf dem Feuer, schlafen unter Planen und sind so im engen Kontakt mit dem Land und den Elementen.

Während den ersten vier Tagen unterstützt Dich die Natur, das Lebensrad und der tragende Kreis der Männer, ganz anzukommen und Dich innerlich und äusserlich auf die Solo-Zeit vorzubereiten.

Vier Tage und Nächte alleine fastend in der Natur lässt Du alles weg, was Dich vom Wesentlichen ablenkt. Eine Reise die Dich bis tief in Deine Zellen berühren und verwandeln kann. Bist Du bereit dafür? Im Nachklang würdigen und feiern wir Deine Geschichte und stellen gemeinsam eine prägende Verbindung zu Deinem weiteren Leben her.

### Offene Visionszeit 10.08.-15.08. 2020

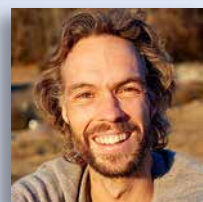
Forschungsraum VisionQuest zum Geniessen, Reinschnuppeln, Ankommen, Anknüpfen und mit Anpacken bei kleineren Arbeiten an der Alpe Meccia.



#### VisionQuest Team:

##### Andreas Föhr, Leitung

Jg 1965, Gärtner, Sozialpädagoge, seit 2015 VisionQuest-Guide, ausgebildet bei CreaVista, seit 2014 eigene Angebote



##### Martin Fuchs, Leitung

Jg 1980, Ingenieur, natürliche Technik, Natur- & Wildnistrainer, seit 2016 VisionQuest-Guide, ausgebildet bei CreaVista

begleitet von dem CreaVista  
Ältesten **Shanti E. Petschel**

